PROLETARI DIN TOATE ȚARILE, UNIȚI-VĂ!

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII — Nr. 4991 ★ Marți 7 iunie 1966 ★ 4 pagini 25 bani

Au căzut primele recorduri republicane (1966) în aer liber

Carmen Cehanzuc și D. Gheorghe — revelațiile „Cupei Școlarul" la înot

Timpul nu a fost prielnic nici cu ocazia desfășurării celui de al doilea concurs de înot în aer liber — dotat cu *„Cupa Școlarul"* — care a angrenat pe cei mai buni înotători ai Capitalei (seniorii au participat în afară de concurs). Dar, în ciuda ploii care a stînjenit mult întrecerile, majoritatea tinerilor înotători au avut o frumoasă comportare, stabilind 4 noi recorduri ale țării și numeroase recorduri personale. Trebuie subliniate performanțele lui *Gh. Dumitru* (13 ani) și *Carmen Cehanzuc* (12 ani) care au „smuls" secunde serioase recordurilor la 200 m liber, ca și rezultatele lui *Vl. Belea, M. Rău, R. Diaconescu, Cr. Ene, Ad. Stanciu, G. Cerbeanu, C. Nicovici* și *E. Silianu.*

Dintre seniori ne-au reținut atenția îndeosebi *Cristina Balaban* și *Vl. Moraru,* care a intrat și în posesia recordului la 200 m mixt. In sfîrșit, o notă bună organizatorilor (C. S. Școlar), care au acordat premii frumoase cîștigătorilor. Iată cîteva din rezultatele tehnice:

FETE — 100 m bras: 1. G. Onuțiu (SSE 2) 1:31,0, 2. G. Dragnea (CSS) 1:33,0, 3. *A. Pop* (Din.) 1:33,8 (r.p.) 200 m liber: 1. C CEHANZUC (SSE 2) 2:46,3 — *nou record republican de copii categ. B;* 100 m liber; *1. G. Cerbeanu* (CSS) 1:16,3 (r.p.), 2. *G. Onuțiu* 1:18,0 (r.p.); 100 m fluture: *1. G. Cerbeanu* 1:21,4 (r.p.), *2. M. Hahanu* (Viit.), 1:31,3 (r.p.); 100 m spate: *1. C. Nicovici* (SSE 2) 1:29,6 (r.p.), *2. G. Simion* (CSS) 1:30,1 (r.p.), *3. I. Cartojan* (Rapid) 1:31,1.

BĂIEȚI — 100 m bras: 1—2. *Cr. Ene* și *Ad. Stanciu* (SSE 2) 1:24,5 (r.p.), 3. G. Bănică (CSS) 1:27,6; 100 m liber: 1. D. GHEORGHE (CSS) 1:05,4 — *nou record republican de copii categ. A;* 100 m fluture: 1. Cr. Ene 1:24,1; 100 m spate: *1. M. Movanu* (SSE 2) 1:15,7 (r.p.), 2. *D. Gheorghe* 1:19,2 (r.p.), 3. *L. Adi* (Din.) 1:20,9 (r.p.).

JUNIOARE — 200 m bras: *1. Cr. Stănescu* (Din.) 3:10,6, *2. E. Silianu* (Din.) 3:13,1 (r.p.); 200 m liber: 1. E. Gruia (SSE 1) 2:38,6, 2. V. Petcu (SSE 2) 2:42,8; 200 m spate: 1. R. Spandonide (SSE 2) 2:59,7;

JUNIORI — 200 m bras: 1. *R. Diaconescu* (SSE 2) 2:57,4 (r.p.), 2. *R. Petrescu* (SSE 2) 3:00,8 (r.p.) 200 m liber: 1. *Vl. Belea* (SSE 2) 2:19,4 (r.p.), 2. D. GHEORGHE 2:21,7 — *nou record republican de copii categ. A;* 200 m fluture: *1. Vl. Belea* 2:44,3 (r.p.), 2. *M. Rău* (CSS) 2:47,9 (r.p.); 200 m spate: 1. A. Marin (CSS) 2:37,6 (r.p.), 2. M. Rău 2:51,6.

SENIORI — 200 m liber: 1. M. Căprărescu (Steaua) 2:16,7; 100 m liber: 1. *M. Potoceanu* (Steaua) 60,8 (r.p.); 200 m bras: 1. A. Șoptereanu (Steaua) 2:39,9, 2. A. Soos (Steaua) 2:47,8; 200 m mixt: 1. VL. MORARU 2:28,6 — *nou record republican;* 100 m spate: 1. T. Șerban (Dinamo) 1:08,4.

SENIOARE — 100 m fluture: 1. N. Bărbulescu (Rap.) 1:15,1; 200 m liber: 1. Cr. Balaban (Dinamo) 2:25,1; 200 m fluture: 1. *N. Bărbulescu* 2:52,2 (r.p.), 200 m spate: 1. Cr. Balaban 2:42,0.

Atleți români în concursuri internaționale

Atleții noștri fruntași vor lua startul, în această săptămînă, la o serie de importante concursuri internaționale. Astfel: C-tin **Bloțiu** evoluează azi și mîine, la Riga, **Șerban Ciochină** concurează mîine la Paris, **Gheorghe Zamfirescu**, la Zürich și probabil Berna, **Claudia Iacob și Andrei Barabaș** participă la Budapesta (11—12 iunie) iar **Iolanda Balaș, Mihaela Peneș, Sanda Anghelescu, Olimpia Cataramă, Ioana Petrescu, Erica Alexandrina Stoenescu și Viorica Viscopoleanu** vor lua parte la concursul de la Frechen (R.F.G.), tot la 11 și 12 iunie.

RAIDUL NOSTRU

TIMPUL TRECE... ANGAJAMENTELE RĂMÎN (PE HÎRTIE)!

Prima etapă a Spartachiadei de vară se apropie de sfîrșit. La 19 iunie se va face bilanțul muncii depuse de consiliile asociațiilor sportive pentru atragerea unui număr cît mai mare de oameni ai muncii într-o activitate sportivă bogată, bine organizată, prelungită de întrecerile acestei competiții de masă.

Pentru a cunoaște realizările de pînă acum ne-am deplasat de curînd în cîteva din asociațiile sportive din raionul Grivița Roșie, asociații a căror muncă este coordonată de clubul Rapid. Ce am găsit?

REALIZARI FRUMOASE, DAR... SE POATE FACE MAI MULT

Asociația sportivă de pe lîngă filatura „Dacia" este una dintre cele mai mari din raion. Ea are peste 1 750 membri UCFS.

Un număr însemnat de tineri și tinere sînt angrenați în campionatul asociației la diferite discipline sportive. Astfel, la fotbal participă 4 echipe, la volei 3, la handbal 5, iar la șah și tenis de masă se întrec cîte 45 de concurenți. De asemenea, de la începutul anului și pînă în prezent au devenit purtători ai Insignei de polisportiv 65 de tineri.

Pe noi ne-a interesat însă în mod deosebit felul cum se organizează și se desfășoară întrecerile din cadrul Spartachiadei de vară. Am aflat că pînă la data de 28 mai și-au măsurat forțele 245 de tineri (68 la fotbal, 65 la volei, 38 la handbal, 32 la șah, 22 la tenis de masă și 20 la atletism).

S-a făcut ceva, fără îndoială. Dar, față de posibilitățile acestei asociații — care beneficiază de sprijinul unui profesor de educație fizică — realizările puteau fi și mai mari.

LA FABRICA DE MEDICAMENTE LIPSEȘTE INIȚIATIVA...

„Tableta" este o fabrică cu specific feminin. Mîini harnice, migălesc zi și noapte, să dea

V. GODESCU

(Continuare în pag. a 2-a)

„INTERNAȚIONALELE" DE TIR

O utilă verificare a trăgătorilor noștri înaintea „mondialelor"

Campionatele internaționale de tir care s-au încheiat duminică pe poligonul Tunari au reunit la start trăgători valoroși din opt țări. Competiția a scos în relief gradul de pregătire a sportivilor vizați pentru campionatele mondiale din luna iulie. Prin această prismă vom trece în revistă în rîndurile care urmează unele aspecte ale comportării țintașilor noștri.

De la început trebuie să menționăm faptul îmbucurător că la întrecerile de la Tunari au luat parte numeroși trăgători români, componenți ai diferitelor loturi republicane și că în majoritatea cazurilor rezultatele înregistrate au marcat o creștere față de alte concursuri. In acest sens se remarcă evoluția constant bună a viteziștilor, în special I. Tripșa, V. Atanasiu și M. Roșca, care obțin cu regularitate rezultate de valoare internațională. Singurul semn de întrebare îl constituie „omul nr. 4" al echipei, M. Dumitriu, care manifestă încă fluctuații.

Pușcașii noștri au reușit de data aceasta să obțină unele rezultate încurajatoare. La armă liberă 3x40 focuri P. Șandor, N. Rotaru, Gh. Vasilescu, T. Ciulu și M. Ferecatu au înregistrat progrese evidente, atingînd cifre în jur de 1140 p la trei poziții, 390 p la genunchi și 395 p la culcat.



Decebal Becea, unul dintre tinerii trăgători evidențiați la „internaționale"
Foto: A. Neagu

Un punct nevralgic îl constituie încă poziția în picioare unde cifrele înregistrate nu sînt la nivelul cerințelor. De altfel, credem că trăgătorii noștri la armă liberă au resurse și mai mari. O situație asemănătoare se prezintă și la o probă mai nouă, armă standard, unde se observă un salt, mai ales la P. Șandor (care în acest an a stabilit două noi recorduri ale țării — la 3x20 focuri) dar, atît el cît și colegii lui pot realiza mai mult. Pe o linie ascendentă se află și juniorii. D. Becea, A. Belinschi și M. Pavel au ocupat primele trei locuri la 3x20 standard, dovedind frumoase perspective.

Vorbind despre comportarea senioarelor, se cuvine să amintim pe Iudith Moscu (nou record la armă standard 3x20 focuri cu 564 p), locul IV într-un concurs „tare" în care prima clasată a depășit cu 5 puncte pe

C. COMARNISCHI
T. RABȘAN

(Continuare în pag. a 4-a)

În completarea cronicii de la Snagov...

• ÎNTRECERI DEOSEBIT DE UTILE • CÎTEVA „CAPETE DE AFIȘ" • SCIOTNIC ÎNVINGĂTOR ÎN „DUELUL" CU HESZ • UN ÎNCEPUT...

Așteptată cu interes deosebit, prima întîlnire internațională intercluburi, *Dinamo București — Ferencvaros Budapesta,* s-a încheiat cu victoria categorică a dinamoviștilor, atît la seniori cît și la juniori. Multe dintre probele desfășurate la Snagov au prilejuit dispute echilibrate, spectaculoase: K 2—10 000, K 1—10 000, C 1—1000, C 2—10 000, ștafeta 4x500 etc. Competiția ne-a oferit și cîteva „capete de afiș". In primul rînd, duelul dintre medaliatul olimpic *Mihaly Hesz* și *A. Sciotnic* în proba de caiac simplu 1000 m. După victoria din cursa de fond, Hesz a trebuit să se mulțumească cu locul secund în întrecerea cu Sciotnic care, după o evoluție excelentă, a cîștigat detașat. O altă probă „tare" se anunța cea de caiac dublu 1000 m în care evoluau două cupluri consacrate: *A. Vernescu — A. Sciotnic* și *M. Hesz — I. Csizmadia.* Din nou o victorie clară — aproape 5 secunde — a dinamoviștilor. Și, în sfîrșit — ca să nu amintim decît cîteva din principalele întreceri — ștafeta 4x500 m, probă care a adus sportivilor bucureșteni ultima din cele 15 victorii realizate în această competiție. Performanța dinamoviștilor este desigur valoroasă — 3:41,6 față de 3:46,3 — dar să notăm, în atenție pentru... retur, absența cunoscuților caiaciști maghiari *Szente* și *Meszaros!*

Specialiștii secțiilor de caiac-canoe ale celor două cluburi ne-au împărtășit părerea că asemenea concursuri sînt deosebit de utile pentru pregătirea sportivilor, ele dînd posibilitate antrenorilor să aprecieze progresele sau rămînerile în urmă, să verifice tactic, în condiții competiționale, alcătuirea, omogenitatea și valoarea echipajelor. Este de

DAN GÎRLEȘTEANU

(Continuare în pag. a 4-a)

SÎNT POTRIVITE MINGILE DE VOLEI FOLOSITE ÎN LUCRUL CU COPIII?

DISCUȚII

Activitatea mea, desfășurată vreme de peste nouă ani cu copiii, m-a dus la o serie de observații cu privire la pregătirea acestora, la pregătirea pretimpurie în general. În rîndurile de față voi analiza doar unul din aspectele acestei munci și anume felul în care adaptăm inventarul sportiv și materialele sportive la particularitățile de vîrstă ale copiilor.

Pentru aceasta, în volei s-a încercat adaptarea unor utilaje și materiale: pentru copii fileul se întinde mai jos și se marchează un teren mai mic; s-au inventat chiar și unele aparate cum ar fi cel pentru învățarea loviturii de atac — totul pentru ca însușirea tehnicii la această vîrstă să se facă pe cît posibil mai corect și mai repede. Un lucru nu s-a avut în vedere: obiectul principal, mingea, nu a fost adaptat particularităților de vîrstă, rămînînd cu aceeași greutate (250—300 g) și circumferință (65—68,5 cm) pentru toate perioadele de vîrstă și de pregătire, pentru fete ca și pentru băieți. Dar, oare se poate compara forța în degete a copiilor de 10—12 ani, începători, cu aceea a jucătorilor maturi? Neadaptarea acestui material îngreuiază procesul de învățare, ducînd la însușirea greșită a unor procedee, fie ele cît de simple. Încercările de a folosi în pregătirea copiilor (în special a fetelor) cu care am lucrat, mingi pentru copii, mai ușoare, confecționate din cauciuc, nu au dus la nici un rezultat pozitiv, întrucît nici aceste mingi nu erau potrivite: circumferința prea mică, iar materialul necorespunzător.

Munca de instruire cu copiii presupune o cunoaștere profundă a particularităților lor de vîrstă anatomo-fiziologice și psihologice. Să scoatem în evidență, dintre particularitățile de vîrstă ale copiilor de 11—12 ani doar faptul că, în special, fetele au o dezvoltare mai mică a sistemului muscular în raport cu greutatea corpului, ceea ce diminuează capacitatea lor de a executa exerciții de forță mai grele.

Folosirea mingilor obișnuite în pregătirea copiilor la vîrsta de 11—12 ani este deci o greșeală. Din cele aproximativ 120 de fetițe cu care am lucrat în ultimii ani nu s-a găsit una căreia mingea să i se pară potrivită ca greutate. De altfel, singur faptul că ori de cîte ori se trece la exerciții cu mai multe mingi copiii se întrec în a căuta una mai ușoară trebuie să ne facă să ne gîndim serios la acest aspect. Nu există profesor sau antrenor de volei care, lucrînd cu copiii, să nu fi ajuns la concluzia că voleiul se învață foarte greu, deși el este simplu și, mai ales, place copiilor. Consider că unul din factorii care duc la îngreuierea procesului de învățare, la creșterea exagerată a duratei de însușire, îl constituie în primul rînd folosirea mingilor cu greutate necorespunzătoare pentru copii. De asemenea, din aceeași cauză, se ivesc o serie de accidente, neplăcute, desigur, dureroase, cum sînt entorsele degetelor, aproape nelipsite la copiii începători în volei. Totodată, utilizarea mingii obișnuite de 250—300 g la copii determină o serie de greșeli în însușirea diferitelor procedee tehnice: din cauza greutății prea mari a mingii în raport cu forța lor în degete, copiii sar cînd dau pasa, aceasta este prea joasă, micii voleibaliști stau tot timpul contractați pentru a face față greutății mingii; serviciul se învață foarte greu, în special serviciul de sus din față, chiar dacă distanța pînă la fileu este micșorată; de asemenea, este îngreuiată însușirea tacticii.

prof. MARIA SAVINESCU
Ș.S.E. Piatra Neamț

(Continuare în pag. a 2-a)

La splendida sală de popice nou construită la complexul sportiv „Voința" care va adăposti peste cîteva zile Campionatul mondial de popice, se poate ajunge doar cu mijloacele imaginate de desenatorul nostru.

Este de dorit ca organele de resort ale Sfatului popular al Capitalei și ale Sfatului popular raional „30 Decembrie" să dea o mînă de ajutor pentru remedierea acestei situații, așa cum au promis cîndva.

Repetăm că întrecerile campionatului mondial încep peste cîteva zile, iar cu... buletinul meteorologic, care prevede că o să mai plouă, nu e de glumit în acest caz.

